

Modelos de respuestas sexuales

El desconocimiento de los diferentes modelos de respuesta sexual puede originar creencias falsas y hacer creer a la mujer o a su pareja que tienen un problema donde no lo hay.



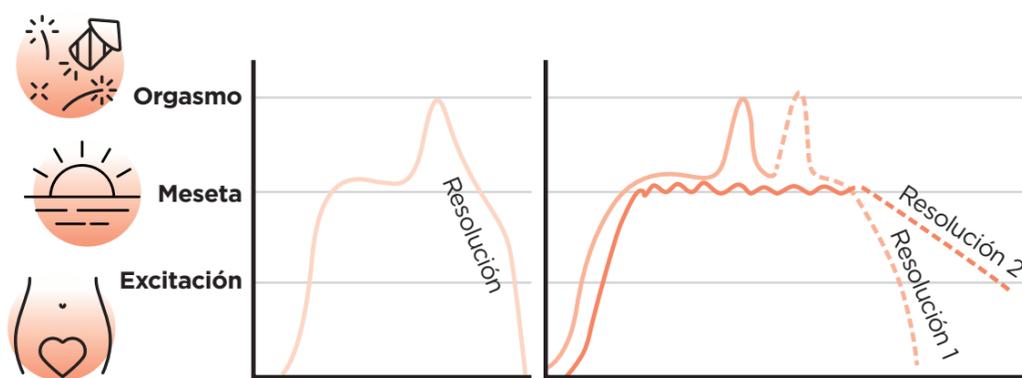
Recuerda que todos los modelos de respuesta sexual son normales si consiguen que sientas satisfacción sexual.

Modelo Masters y Johnson (1966)

Masters y Johnson desarrollaron el modelo más conocido de respuesta sexual humana.

Este modelo plantea que:

- La respuesta sexual empieza con una **fase de excitación** generada fundamentalmente por **estimulación genital**.
- Si se mantiene el estímulo de forma adecuada se llega a una fase de **mayor excitación** que podría desencadenar un **orgasmo**.
- Después aparece una **fase de resolución** más o menos larga.
- Y luego, si la mujer lo desea, **puede haber una nueva estimulación** y otra vez la respuesta.

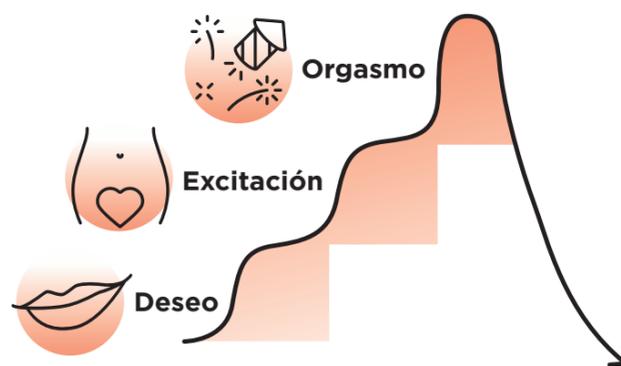


Modelo Singer Kaplan (1979)

Singer Kaplan introduce un nuevo concepto en el ciclo de respuesta sexual: **el deseo**.

Este modelo plantea que:

- El **deseo** sexual **inicia la respuesta sexual**.
- El deseo como iniciador **conduciría a la excitación**.
- Y, si el **estímulo** erótico sexual **se mantiene**, acaba desencadenando el **orgasmo**.



Modelo Rose Mary Basson y colaboradores (2001)

Rose Mary Basson incorpora la motivación sexual basada en la intimidad emocional, los estímulos sexuales y la satisfacción de la relación.

Además, entendió que, aunque iniciar la actividad sexual movida por el deseo es muy importante, **no todas las actividades sexuales** de la mujer **van precedidas de deseo sexual** ni **todas las actividades sexuales** que la mujer inicia **sin deseo son insatisfactorias**.

Este modelo plantea que:



La mujer puede empezar una actividad sexual con un **deseo sexual neutro**.

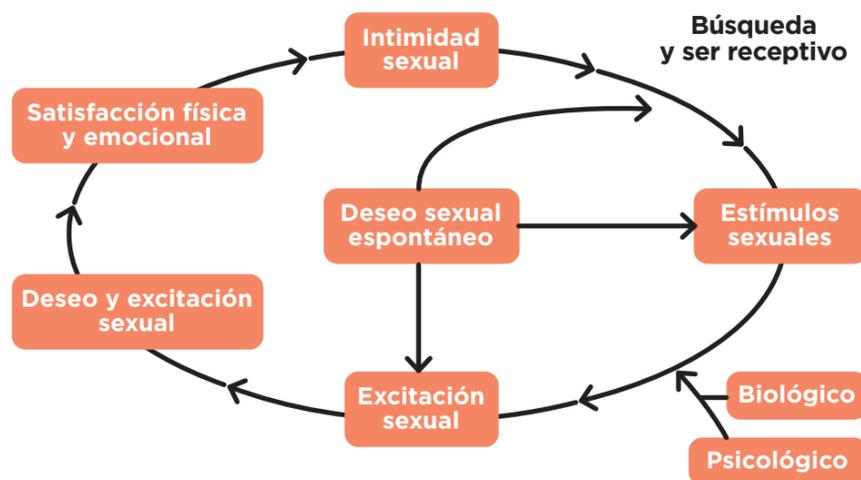


La experimentación de intimidad emocional adecuada con su pareja puede llevarla a **ser ella la que inicie o se muestre receptiva a las demandas sexuales**.



Una vez **iniciada la actividad sexual**, aparecería la **excitación** y, si continúa siendo receptiva a la estimulación, esta **va aumentando en intensidad**, aparece el **deseo**, la **satisfacción sexual** y el **orgasmo**.

Ciclo de respuesta sexual femenina



Además...



Para muchas mujeres, la **secuencia de las fases puede variar** y estar ausentes sin alterar la satisfacción sexual.



El **resultado positivo** de la interacción es el que actuará como refuerzo favoreciendo los sucesivos encuentros.



Este modelo circular reconoce que en la respuesta sexual femenina **influyen múltiples factores psicosociales**: las experiencias sexuales previas, la valoración de la autoimagen o la satisfacción con la relación de pareja.